

**Uchwała Nr 158/XVIII/2025**

**Rady Miejskiej w Narolu  
z dnia 22 września 2025 r.**

**w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Narol na lata 2026-2029**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153), w związku art. 4<sup>1</sup> ust. 1, 2 i 2a ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 ze zm.) **Rada Miejska w Narolu uchwala, co następuje:**

**§ 1.** Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Narol na lata 2026-2029, stanowiący **załącznik** do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Narol.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i ma zastosowanie od 1 stycznia 2026 r. do 31 grudnia 2029 r.

**Przewodniczący  
Rady Miejskiej w Narolu**

**Paweł Farion**

## UZASADNIENIE

Na podstawie art. 4<sup>1</sup> ust. 1, 2 i 2a ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 ze zm.) prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gmin.

W szczególności zadania te obejmują:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) *(uchylony)*
- 5) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
- 6) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
- 7) wspieranie zatrudnienia socjalnego przez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej i klubów integracji społecznej.

Realizacja powyższych zadań ma być prowadzona w postaci uchwalonego przez radę gminy **gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii**. Program ten stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych, który ma jednocześnie uwzględniać cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia.

Elementem gminnego Programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii mogą być również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym. Przygotowany program uwzględnia również te zadania i odpowiednie działania z tego zakresu.

Program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii na terenie Gminy Narol jest i będzie realizowany przez pełnomocnika, który jest powołany przez Burmistrza Miasta i Gminy Narol. Pełnomocnik korzysta ze wsparcia i doradztwa Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Narolu.

Ustawa zakłada, że Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii powinien być sporządzony na okres nie dłuższy niż 4 lata.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Narol został napisany na 4 – letni okres: na lata 2026 – 2029.

Podstawą i fundamentem przygotowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych była opracowana wcześniej diagnoza profilaktyczna przeprowadzona na terenie Gminy Narol wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Narol dotyczy problematyki uzależnień od alkoholu i narkotyków oraz uzależnień tzw. behawioralnych.

Uzależnieniem behawioralnym, inaczej uzależnieniem czynnościowym nazywana jest grupa objawów związanych z wielokrotnym, długotrwałym i utrwalonym powtarzaniem konkretnej czynności. Przykładami uzależnień behawioralnych są: hazard, uzależnienie od komputera (gier komputerowych), uzależnienie od telefonu komórkowego, zakupoholizm, nawet nadmierna koncentracja na zdrowym odżywianiu.

Z kolei uzależnienie od alkoholu, jak również uzależnienie od narkotyków bądź innych substancji psychoaktywnych są z kolei uzależnieniami fizjologicznymi.

Problematyka uzależnienia od alkoholu, narkotyków czy tzw. uzależnień behawioralnych ma duże znaczenie i wpływa na zdrowie i zachowania społeczne jednostek, rodzin i całych grup społecznych.

Nadużywanie tych substancji lub wejście w uzależnienia behawioralne prowadzi do poważnych konsekwencji zdrowotnych, ale również do rozpadu więzi rodzinnych, wykluczenia społecznego, wzrostu przestępczości oraz obciążeń dla systemu ochrony zdrowia i pomocy społecznej.

Napoje alkoholowe są bezsprzecznie najbardziej dostępną substancją psychoaktywną w przypadku każdej grupy wiekowej.

Według Raportu opracowanego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, od 2007 r. spożycie alkoholu (w przeliczeniu na 100% alkoholu) na jednego mieszkańca Polski w ciągu roku przekracza 9 litrów.

Innym z kluczowych wyzwań współczesnego społeczeństwa jest dostęp do narkotyków. Ich dostępność oraz konsekwencje prawne i społeczne wymagają stałego monitorowania i działań prewencyjnych.

Europejski Raport Narkotykowy z 2024 r. zwraca uwagę na fakt, że ok. 8% mieszkańców Europy w wieku 15-64 lata używało tego typu substancji w ciągu ostatniego roku, natomiast blisko co trzeci podejmował się tego przynajmniej raz w ciągu swojego życia. Marihuana i haszysz pozostają najczęściej stosowanymi przez uczniów substancjami.

Coraz częściej obserwuje się także występowanie uzależnień behawioralnych (tj. uzależnień od wykonywania pewnych czynności) wśród których znajduje się utrata kontroli nad zachowaniami kosztem innych obszarów życia - np. hazard, uzależnienie od komputera (gier komputerowych), uzależnienie od telefonu komórkowego, zakupoholizm, nawet nadmierna koncentracja na zdrowym odżywianiu.

Nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych może negatywnie wpływać na codzienne funkcjonowanie młodzieży, gdyż to w tej grupie wiekowej obserwuje się największy wzrost czasu korzystania z internetu. Szczególnie alarmujący jest wysoki odsetek nastolatków, którzy podczas korzystania z Internetu spotykają się z przemocą lub mową nienawiści.

Powyższe dane dotyczące problemu alkoholizmu, narkomanii oraz uzależnień tzw. behawioralnych podkreślają potrzebę podejmowania skutecznych działań profilaktycznych i interwencyjnych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom, które powinny mieć na celu ograniczenie skali problemu oraz wspieranie osób uzależnionych i ich rodzin.

Przygotowany Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Narol na lata 2026-2029 jest dokumentem, który wyznacza cele oraz sposoby rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii oraz uzależnień behawioralnych.

Program stanowi kontynuację działań prowadzonych w latach ubiegłych w ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Biorąc pod uwagę powyższe Rada Miejska w Narolu podejmuje uchwałę w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Narol na lata 2026-2029.